



DÉCEMBRE						
D	L	M	M	J	V	S
1	2	3	4	5	6	
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Janvier 2026 à venir!

INFO-MUNICIPALE



Horaire du bureau municipal

Administration

Du lundi au jeudi
8 h 30 à 12 h
13 h à 16 h 30

Urbanisme

Téléphone : 418 775-6485, poste 2353
Courriel : urbanismegm@gmail.com

Municipalité de Grand-Métis

2, chemin de la Pointe-Leggatt
Grand-Métis (QC) G0J 1Z0
Téléphone : 418 775-6485
Courriel : grandmetis@mitis.qc.ca
www.grandmetis.ca

Les prochaines séances du conseil

Séance de décembre

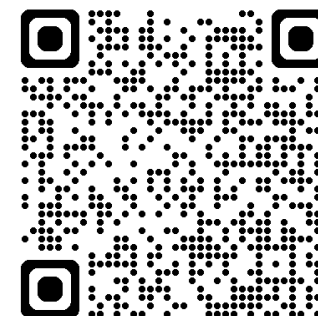
Le lundi 8 décembre 2025 à 19 h

Séance de janvier

Le lundi 12 janvier 2026 à 19 h



DÉCEMBRE 2025



Municipalité de Grand-Métis

2, chemin de la Pointe-Leggatt
Grand-Métis (QC) G0J 1Z0
Téléphone : 418 775-6485
www.grandmetis.ca

FIER PARTENAIRE DU



PARC RÉGIONAL
DE LA RIVIÈRE MITIS



Chères citoyennes,
Chers citoyens,

À l'aube du temps des Fêtes, je tiens à vous offrir, au nom du conseil municipal et de toute l'équipe de Grand-Métis, nos vœux les plus chaleureux.

Que cette période soit empreinte de douceur, de rassemblements heureux et de beaux moments partagés avec vos proches. Puisseons-nous tous accueillir la nouvelle année avec sérénité, énergie et optimisme.

J'en profite également pour vous rappeler que votre **nouveau bureau municipal** est maintenant ouvert au **2, chemin de la Pointe-Leggatt**. C'est un plaisir de vous y accueillir ! N'hésitez pas à venir nous rencontrer pour toute question ou simplement pour découvrir vos nouveaux espaces municipaux.

Au nom de toute la Municipalité, je vous souhaite de très joyeuses Fêtes et une année 2026 remplie de santé, de bonheur et de projets inspirants.

Jocelyn Fournier
Maire de Grand-Métis

Vos élus

Jocelyn Fournier, maire
Suzie Ouellet conseillère no. 1
Philippe Carroll, conseiller no. 2

Anne-Marie Martel, conseillère no. 3
France-Josée Lecours, conseillère no. 4

HEURES DES MARÉES / POINTE AUX CENELLES

DÉCEMBRE

jour	Heure	Mètres	jour	Heure	Mètres
1 lun	0418	1.022	16 mar	0509	1.326
	1041	3.537		1137	3.384
	1708	0.888		1816	1.047
	2308	3.196			
2 mar	0507	0.867	17 mer	0009	2.720
	1133	3.895		0553	1.260
	1803	0.612		1222	3.538
				1900	0.970
3 mer	0003	3.295	18 jeu	0051	2.770
	0557	0.712		0633	1.165
	1222	4.194		1303	3.685
	1854	0.372		1940	0.899
4 jeu	0055	3.397	19 ven	0130	2.828
	0646	0.582		0710	1.065
	1311	4.393		1341	3.797
	1944	0.207		2018	0.838
5 ven	0146	3.465	20 sam	0208	2.890
	0735	0.496		0747	0.983
	1401	4.479		1418	3.856
	2034	0.143		2052	0.791
6 sam	0236	3.468	21 dim	0246	2.952
	0825	0.470		0825	0.933
	1451	4.460		1454	3.857
	2125	0.183		2126	0.763
7 dim	0327	3.393	22 lun	0324	3.001
	0914	0.509		0903	0.920
	1543	4.350		1531	3.810
	2218	0.308		2201	0.761
8 lun	0419	3.262	23 mar	0403	3.023
	1004	0.613		0943	0.942
	1637	4.162		1610	3.730
	2313	0.484		2238	0.790
9 mar	0513	3.116	24 mer	0443	3.015
	1058	0.769		1025	0.992
	1732	3.909		1651	3.626
				2318	0.848
10 mer	0009	0.678	25 jeu	0526	2.996
	0608	3.003		1111	1.060
	1156	0.949		1737	3.497
	1827	3.608			
11 jeu	0104	0.869	26 ven	0002	0.923
	0704	2.950		0613	2.999
	1301	1.113		1204	1.135
	1924	3.293		1827	3.340
12 ven	0155	1.045	27 sam	0049	0.996
	0801	2.963		0705	3.058
	1413	1.216		1307	1.190
	2022	3.009		1922	3.164
13 sam	0245	1.193	28 dim	0139	1.049
	0858	3.025		0802	3.191
	1526	1.238		1421	1.183
	2123	2.805		2023	2.999
14 dim	0333	1.296	29 lun	0231	1.072
	0954	3.120		0902	3.386
	1631	1.197		1537	1.084
	2226	2.704		2130	2.895
15 lun	0422	1.342	30 mar	0329	1.057
	1047	3.241		1003	3.612
	1727	1.126		1646	0.911
	2322	2.688		2240	2.895
		31 mer	0430	0.992	
			1105	3.839	
			1748	0.710	
			2344	2.990	

JANVIER

jour	Heure	Mètres	jour	Heure	Mètres
1 jeu	0532	0.871	16 ven	0032	2.587
	1204	4.047		0610	1.243
	1844	0.522		1246	3.551
				1926	0.976
2 ven	0041	3.130	17 sam	0114	2.731
	0630	0.715		0653	1.109
	1300	4.222		1325	3.697
	1937	0.370		2001	0.852
3 sam	0135	3.256	18 dim	0152	2.887
	0724	0.566		0733	0.972
	1353	4.344		1401	3.801
	2028	0.272		2033	0.744
4 dim	0226	3.334	19 lun	0228	3.037
	0815	0.465		0811	0.849
	1444	4.389		1437	3.863
	2117	0.239		2105	0.657
5 lun	0315	3.355	20 mar	0304	3.162
	0904	0.436		0850	0.754
	1533	4.331		1514	3.882
	2204	0.283		2137	0.598
6 mar	0403	3.334	21 mer	0341	3.248
	0952	0.485		0929	0.703
	1620	4.154		1552	3.853
	2249	0.406		2212	0.577
7 mer	0450	3.295	22 jeu	0419	3.300
	1041	0.599		1010	0.701
	1707	3.869		1631	3.761
	2331	0.593		2248	0.603
8 jeu	0535	3.249	23 ven	0459	3.332
	1132	0.760		1055	0.749
	1754	3.516		1714	3.593
				2327	0.677
9 ven	0010	0.813	24 sam	0542	3.361
	0620	3.200		1145	0.837
	1226	0.945		1800	3.357
	1840	3.149			
10 sam	0049	1.031	25 dim	0007	0.791
	0706	3.144		0630	3.394
	1326	1.126		1244	0.943
	1930	2.823		1852	3.083
11 dim	0130	1.219	26 lun	0053	0.928
	0758	3.089		0723	3.427
	1435	1.270		1354	1.029
	2025	2.577		1952	2.828
12 lun	0218	1.358	27 mar	0146	1.059
	0857	3.060		0825	3.461
	1549	1.340		1513	1.049
	2130	2.435		2103	2.663
13 mar	0316	1.433	28 mer	0252	1.143
	1003	3.096		0935	3.518
	1659	1.322		1632	0.981
	2241	2.407		2222	2.646
14 mer	0421	1.430	29 jeu	0408	1.122
	1107	3.212		1050	3.640
	1758	1.235		1741	0.840
	2342	2.471		2334	2.769
15 jeu	0520	1.358	30 ven	0522	0.976
	1201	3.379		1158	3.834
	1846	1.110		1841	0.659
		31 sam	0034	2.961	
			0625	0.762	
			1256	4.048	
			1933	0.473	

Votre idée peut faire la différence!



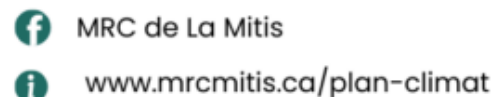
Proposez une action concrète pour le climat!

Qu'il soit petit ou ambitieux, chaque geste compte!



Date limite :
25 février 2026

Plusieurs prix à GAGNER!



Le Mot vert du mois – « Subventions pour les produits d'hygiène réutilisables » - Décembre 2025

Bonne nouvelle ! Certaines municipalités des MRC de La Mitis et de La Matapédia offrent déjà une **subvention pour l'achat de produits d'hygiène réutilisables** comme des couches lavables et des produits menstruels durables. Avec l'arrivée de la tarification incitative, c'est une belle façon d'économiser tout en réduisant les déchets à la maison. De plus, Noël approche, alors pourquoi pas **offrir un cadeau de Noël d'un produit réutilisable!**

Pourquoi faire la transition ?

Une femme utilisera en moyenne **11 000 tampons** au cours de sa vie. À l'échelle mondiale, cela représente plus de **20 milliards de produits d'hygiène à usage unique** qui finissent chaque année à l'enfouissement et qui peuvent être toxique pour le corps. Du côté des enfants, ils utilisent environ **6 000 couches jetables** avant d'atteindre la propreté qui vont mettre chacune **300 à 500 ans** avant de se décomposer. En comparaison, **1 couche lavable peut remplacer 230 couches jetables.**

En choisissant des alternatives réutilisables comme les **couches lavables, les serviettes hygiéniques réutilisables, les coupes menstruelles ou les culottes menstruelles**, chaque personne contribue activement à protéger l'environnement et à économiser de l'argent sur le long terme.

Et avec l'arrivée de la **tarification incitative des déchets le 1^{er} janvier 2026**, réduire la quantité de déchets jetables devient encore plus avantageux. Moins de déchets produits = moins de frais à payer!

Une aide financière offerte localement

Au début, l'achat de produits réutilisables peut sembler dispendieux, c'est pourquoi plusieurs municipalités du territoire offrent une subvention pour l'achat de produits d'hygiène réutilisables et plus encore comme :

- **La Matapédia** : Amqui, Causapscal, St-Noël, Sayabec et Val-Brillant
- **La Mitis** : Mont-Joli, Ste-Angèle-de-Mérici, Ste-Flavie, Ste-Luce et Price

Les montants et critères peuvent varier selon la municipalité, alors n'hésitez pas à vous renseigner auprès de votre municipalité pour connaître le programme en vigueur. Les municipalités mentionnées offrent toutes des subventions pour des couches lavables, mais certaines offrent aussi des subventions pour des produits menstruels durables ou même d'autres produits comme un bidet!

Avec la **tarification incitative** qui entrera en vigueur le 1^{er} janvier 2026, c'est le moment idéal pour passer au réutilisable, réduire vos déchets et même **offrir un cadeau de Noël utile et durable!**

Karolyne Beauchamp, Conseillère en gestion des matières résiduelles



Site web : www.ecoregie.ca

Facebook : [@RITMRMatapediaMitis](https://www.facebook.com/RITMRMatapediaMitis)

- 📖 Que ce soit pour :
- ✓ les petits lecteurs,
- ✓ les nouveaux arrivants en apprentissage du français,
- ✓ les personnes vivant avec des difficultés d'apprentissage (dyslexie, dysorthographe, dyscalculie, dyspraxie, dysgraphie, dysphasie, TDA/H),

BibliOdyssee permet à chacun-e de découvrir le plaisir de lire grâce à l'adaptabilité de ses livres numériques.

🌟 Le plaisir de lire doit être accessible à tout le monde !

🗣️ Partagez l'information !

🔍 Pour en savoir plus et consulter le Guide d'utilisation : 🖱️

https://www.reseaubibliobsl.qc.ca/.../Guide_utilisation...

🖱️ Pour en faire l'essai ! 🖱️ <https://www.reseaubibliobsl.qc.ca/bibliodyssee>

BIBLIODYSSÉE



Livres numériques accessibles pour les jeunes rencontrant des difficultés de lecture.

GRATUIT

pour les abonné.es d'une bibliothèque membre du



CONCOURS

TIRAGE LE 10 DÉCEMBRE 2025

LOIRIR.MSM@MITIS.QC.CA

418-936-3255



Ville de
MÉTIS-SUR-MER

INITIATION

YOGA DU RIRE

LES MARDIS, 02-06-09 DÉCEMBRE

19H30 À 20H30

SALLE DES LOISIRS, 10, RUE DE L'ÉGLISE

APPORTEZ VOUS UNE BOUTEILLE D'EAU
S'HABILLER DANS DES VÊTEMENTS AMPLES ET CONFORTABLES

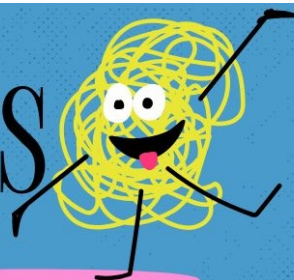


5\$

ANAÏS FOURNIER, LEADER CERTIFIÉE, YOGA DU RIRE

INSCRIVEZ-VOUS

LES BIENFAITS



MOINS DE
STRESSSSSS

RÉDUCTION
DES TENSIONS

PLUS
D'ÉNERGIE

UN MEILLEUR
SOMMEIL

MOINS
D'ANXIÉTÉ !!

PRODUCTION
D'HORMONES DU
BONHEUR

CONCOURS BONHOMME BONHOMME

Présenté par :
le Comité de promotion de Grand-Métis

Pour: les résidents de
Grand-Métis, Padoue et
Saint-Octave-de-Métis

Du 1 décembre 2025
au 1 avril 2026



Prix à gagner!

Envoyez vos bonhommes
par photo au courriel:
loisirkempt@gmail.com

ou sur la page Facebook
du Service des loisirs
intermunicipal

Décembre

5 Conte
de Noël

14 h
Bibliothèque
Mont-Joli



6 Marché
de Noël

13 h à 19 h 30
Ancien BMR
Sainte-Angèle



7 Chasse aux
lutins

9 h 30
Bibliothèque
Mont-Joli



13 Fête
de Noël

13 h
Town Hall
(370 Rue Beach)
Métis-sur-Mer

*résidents seulement



13 Soirée festive
chez le préfet

17 h
Presbytère
(33 Rue de l'église)
Price

14 Fête des
enfants

8 h à 12 h
Salle communautaire
Sainte-Flavie



14 Marché
de Noël

9 h à 16 h
Centre polyvalent
Saint-Gabriel



14 Conte
et brioches

9 h 30
Bibliothèque
Mont-Joli



20 Déjeuner
et fête de Noël

9 h à 13 h
Salle L-P Anctil
Sainte-Luce

*résidents seulement



20 Illumination
du sapin

19 h
Centre polyvalent
Saint-Gabriel

